

# Ausschreibung

## Altriper Rheindammlauf



**Wann** Sonntag, 13. September 2026

**Wo** Auf dem Sportgelände des TuS Altrip / Rheinhauptdeich

**Laufstrecken** (ebenes Gelände, Asphalt)

- Kinder: im Stadion (800 m, eventuell 400 m)
- Erwachsene Lauf: Stadion, Rheindamm Richtung Waldsee, Umkehrpunkte für 5 und 10 km Strecke, Stadion
- Erwachsene Walken: Stadion, Rheindamm Richtung Waldsee bis Umkehrpunkt 5 km

**Startzeiten**

- 10:00 Uhr Kinder 800 m (ggf. auch 400 m je nach Anmeldungen)
- 11:00 Uhr Erwachsene 10 km und 11:05 Uhr Erwachsene 5 km
- 11:10 Walken

**Zeitnahme**

Die Zeitnahme erfolgt mit Stoppuhr

**Anmeldung**

Per E-Mail [TUSAltriplauf@t-online.de](mailto:TUSAltriplauf@t-online.de) mit Angabe **Vorname, Name, Alter, Laufstrecke**  
Nachmeldung am Wettkampftag Vor Ort bis 9:30 Uhr möglich

**Startgeld und Zahlung**

Kinder bis 13 Jahre frei, Jugendliche (ab 14 Jahre) und Erwachsene 10 €,  
Familien 2 Erwachsene und Jugendliche 20 €  
Überweisung auf Konto TuS Altrip - Sparkasse Vorderpfalz IBAN DE75 5455 0010 0194  
2207 86 mit Text „**Rheindammlauf 2026, Vorname, Name, Alter, Laufstrecke**“ bis  
09.09.2026.

Es erfolgt keine Erstattung der Startgebühr bei Nichtantritt.

**Auszeichnung**

Alle Kinder erhalten Medaillen  
Bei den Erwachsenen erhalten die jeweils 3 Ersten unterteilt in m/w eine Medaille

**Siegerehrung**

Kinder ab 10:30 Uhr und Erwachsene ab 12:30 Uhr

**Ergebnisliste**

Wird auf der Webseite TuS-Altrip.de veröffentlicht

**Verpflegung**

Im Start-/Zielbereich werden Essen und Getränke angeboten  
An den Umkehrpunkten und am Ziel wird Wasser ausgegeben.

